

## KANSANTANSSIN TEEMATUNNIT

keskiviikkoisin Martin koulussa klo 19.00-20.30

### 13.9. Tanhu tutuksi

Tule tutustumaan suomalaisen kansantanssin perusaskelikkoihin ja kuvioihin. Samalla opit muutaman pienen tanhun ja pääset nauttimaan kansantanssin yhteisöllisyydestä.

### 20.9. Polkan alkeet

Oletko aina halunnut oppia tanssimaan polkkaa? Tällä tunnilla aloitetaan alusta ja edetään rauhallisesti, niin että saat yksilöllisiä ohjeita polkan tanssimiseen. Tunti sopii aloittelijoille, mutta myös niille kokeneille tanssijoille, jotka haluavat syventää polkkatanssin tunteistaan.

### 27.9. Kansanomaiset paritanssit: sottiisi ja polkka

Suomalaista kansanomaisista paritansseista on syntynyt lukuisia variaatioita eri aikoina; osa niistä on perusversiota helpompia ja osa hankalampia. Tällä tunnilla opitaan erilaisia sottiisiin ja polkan variaatioita.

### 4.10. Kansanomaiset paritanssit: valssi ja masurkka

Tällä tunnilla tutustutaan kansanomaisen valssin ja masurkan variaatioihin - ja huomataan ehkä niissä jotain yhteistäkin.

### 11.10. Epelit tanssipelit

Tunnilla käydään läpi SampoFolkJam-tanssipelipaketin tanssipelejä, jotka sopivat kaiken ikäisille ja harjoittavat mm. reagointikykyä, tilan hahmottamista, rytmikkaa ja koordinaatiota. Iloinen tunti sopii kaikille, mutta erityistä iloa siitä on erilaisten lasten ja nuorten ryhmien parissa toimiville.

### 18.10. Varsinaissuomalaisia tansseja

Tunnilla tutustutaan oman alueemme kansantansseihin ja opitaan tyypillisiä askelikkoja ja kuvioita. Tutuksi tulevat esim. Ahvenanmaalaistyttö ja Hylkeenhyppely.

### 25.10. Karjalaista tanssia

Tunnilla päästään mukaan iloiseen ja vauhdikkaaseen karjalaiseen menoon erilaisten karjalaisten katriilien muodossa. Karjalaiseen tanssiin kuuluvat myös taito-osat ja soolot halukkaille.

### 1.11. Hambo

Hambo on ruotsista lähtöisin olevat kolmijakoinen paritanssi, jota pidetään erittäin kauniina mutta myös vaikeana. Tunnilla lähdetään liikkeelle hambon alkeista ja edetään pieniin variaatioihin.

### 8.11. Seuratansseja

Tunnilla tutustutaan hauskoihin seuratansseihin eri maista. Seuratansseille on tyypillistä yhdessä tanssimisen ilo, helpot ja hauskat perusrakenteet ja parien vaihtuminen.

### 15.11. Juhlatansseja

Tunnilla opetellaan 1900-luvun alun juhlatansseja. Tällä kerralla opimme Poloneesin, Pas d'Espagnen, Krakoviakin, Kehruuvalssin ja Kerenskin.

### 22.11. Juhlatansseja

Tunnilla opetellaan 1900-luvun alun juhlatansseja. Tällä kerralla opimme Chaconnen, Pompadourin, Wengerkan, Kikapoon, Pas de Quatren ja Varsoviennen.

### 29.11. Juhlatanssit

Tällä tunnilla kertaamme kaikki aiemmin opitut 1900-luvun alun juhlatanssit: Poloneesi, Pas d'Espagne, Krakoviak, Kehruuvalssi, Kerenski, Chaconne, Pompadour, Wengerka, Kikapoo, Pas de Quatre ja Varsovienne. Opittuja tansseja voi hyödyntää Itsenäisyyspäivän juhlatanssiaisissa 6.12. Turun VPK-talolla. Juhlatanssiaiset ovat osa virallista Suomi 100 – ohjelmaa.

Tunnit ovat itsenäisiä kokonaisuuksia ja sopivat kaikenikäisille ja –tasoisille tanssijoille. Voit osallistua kertamaksulla 7,- tai maksamalla syyskauden jäsenmaksun 50,- (alle 29- ja yli 65-vuotiaat vain 25,-/kausi).